

Bestenliste 2017

Männer

3000 m	13:11,92 Müller, Alfred	47	M 70	16.08.17 Osterode
5000m	22:30,47 Müller, Alfred	47	M 70	22.04.17 Hildesheim
4,4 km	29:43 Graupe, Manfred	56	M 60	30.04.17 Bamberg
4,4 km	31:27 Sperling, Werner	53	M 60	30.04.17 Bamberg
4,4 km	37:22 Goebbels, Herbert	42	M 75	30.04.17 Bamberg
5 km	16:57 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	03.10.17 Alfeld
5 km	33:19 Adolph, Dieter	54	M 60	02.09.17 Greene
6,66 km	46:43 Müller, Alfred	47	M 70	12.02.17 Bergen
6,7 km	29:22 Bohnsack, Michael	65	M 50	31.08.17 Hannover
9,84 km	39:14 Özdemir, Alpay	68	M 45	12.02.17 Bergen
10 km	41:58 Heilmann, Matthias	68	M 45	02.09.17 Greene
10 km	46:43 Müller, Alfred	47	M 70	02.09.17 Greene
10 km	47:48 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	12.03.17 Celle
10 km	53:22 Walther, Klaus	47	M 70	12.03.17 Celle
10 km	56:10 Abel, Jens	62	M 55	17.09.17 Hiddestorf
ca. 4,3 km	19:37 Neudenberger, Dirk	70	M 45	28.10.17 Barfelde
ca. 5 km	18:42 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	26.08.17 Gronau
ca. 5 km	19:30 Özdemir, Alpay	68	M 45	26.08.17 Gronau
ca. 5 km	21:18 Langner, Kristian	76	M 40	27.05.17 Hönze
ca. 5 km	23:31 Neudenberger, Dirk	70	M 45	19.08.17 Willershausen
ca. 5 km	23:55 Müller, Alfred	47	M 70	20.05.17 Dassel
ca. 5 km	27:45 Abel, Jens	62	M 55	26.08.17 Gronau
ca. 5 km	31:39 Adolph, Dieter	54	M 60	19.08.17 Willershausen
ca. 5 km Hindernislauf	39:09 Strohmeier, Michael	67	M 50	16.09.17 Göttingen
ca. 5 km Walking	42:30 Adolph, Dieter	54	M 60	27.05.17 Hönze

ca. 5,1 km	18:40 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	06.05.17 Einbeck
ca. 5,1 km	21:04 Langner, Kristian	76	M 40	06.05.17 Einbeck
ca. 5,1 km	23:03 Müller, Alfred	47	M 70	06.05.17 Einbeck
ca. 5,1 km	24:41 Neudenberger, Dirk	70	M 45	06.05.17 Einbeck
ca. 5,1 km	33:39 Adolph, Dieter	54	M 60	06.05.17 Einbeck
ca. 5,2 km	24:58 Neudenberger, Dirk	70	M 45	23.09.17 Hildesheim
ca. 5,5 km	28:23 Neudenberger, Dirk	70	M 45	23.06.17 Sorsum
ca. 5,5 km	38:09 Adolph, Dieter	54	M 60	30.04.17 Osterode
ca. 6 km	22:56 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	23:38 Özdemir, Alpay	68	M 45	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	25:11 Dagnogo, Rolins	88	M HK	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	27:06 Zeptner, Jürgen	61	M 55	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	27:11 Barthel, Dietmar	62	M 55	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	27:19 Efler, Markus	82	M 35	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	27:51 Bohnsack, Michael	65	M 50	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	28:20 Neumann, Holger	62	M 55	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	28:42 Müller, Alfred	47	M 70	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	29:00 Neudenberger, Dirk	70	M 45	11.08.17 Springe-Alvesrode
ca. 6 km	29:12 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	30:30 Seidel, Thomas	73	M 40	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	31:53 Zeptner, Arne	69	M HK	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	32:31 Grommas, Jürgen	47	M 70	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	33:42 Abel, Jens	62	M 55	18.06.17 Alfeld
ca. 6 km	34:28 Walther, Klaus	47	M 70	18.06.17 Alfeld
ca. 6,4 km	32:52 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	21.10.17 Warzen
ca. 6,5 km	27:15 Strohmeyer, Michael	67	M 50	16.06.17 Braunschweig
ca. 9 km	42:46 Sperling, Malte	84	M 30	25.03.17 Ingolstadt
ca. 9,6 km	41:57 Heilmann, Matthias	68	M 45	25.06.17 Dörrigsen
ca. 10 km	36:56 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	03.06.17 Delligsen
ca. 10 km	38:47 Özdemir, Alpay	68	M 45	09.09.17 Langenhagen
ca. 10 km	39:16 Langner, Kristian	76	M 40	03.06.17 Delligsen
ca. 10 km	42:47 Bohnsack, Michael	65	M 50	03.06.17 Delligsen
ca. 10 km	42:50 Heilmann, Matthias	68	M 45	23.09.17 Hildesheim
ca. 10 km	44:47 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	03.06.17 Delligsen
ca. 10 km	45:50 Neudenberger, Dirk	70	M 45	03.06.17 Delligsen
ca. 10 km	50:29 Seidel, Thomas	73	M 40	03.06.17 Delligsen
ca. 10 km	55:39 Kumor, Gregor	74	M 40	27.05.17 Hönze
ca. 10 km	1:02:02 Walther, Klaus	47	M 70	26.08.17 Gronau

ca. 12 km	48:25 Heilmann, Matthias	68	M 45	18.11.17 Bad Gandersheim
ca. 22 km	1:51:22 Heilmann, Matthias	68	M 45	20.05.17 Dassel
ca. 26,2 km	2:24:02 Zeptner, Jürgen	61	M 55	02.09.17 Ilsenburg
ca. 28 km MTB	1:28:17 Strohmeier, Michael	67	M 50	20.05.17 Dassel
Halbmarathon	1:21:40 Özdemir, Alpay	68	M 45	09.04.17 Hannover
Halbmarathon	1:31:04 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	09.04.17 Hannover
Halbmarathon	1:32:11 Heilmann, Matthias	68	M 45	17.09.17 Hiddestorf
Halbmarathon	1:32:57 Reimann, Dirk	66	M 50	25.03.17 Springe
Halbmarathon	1:46:36 Sperling, Malte	84	M 30	29.04.17 Ingolstadt
Halbmarathon	1:49:10 Zeptner, Jürgen	61	M 55	25.11.17 Nordstemmen
Halbmarathon	1:49:27 Barthel, Dietmar	62	M 55	25.11.17 Nordstemmen
Halbmarathon	1:50:19 Neumann, Holger	62	M 55	30.04.17 Bamberg
Halbmarathon	1:51:36 Bohnsack, Michael	65	M 50	15.10.17 Palma de Mallorca
Halbmarathon	1:51:51 Langner, Kristian	76	M 40	25.11.17 Nordstemmen
Halbmarathon	1:58:49 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	30.04.17 Bamberg
Halbmarathon	2:00:09 Walther, Klaus	47	M 70	09.04.17 Hannover
Halbmarathon	2:19:11 Abel, Jens	62	M 55	02.04.17 Berlin
Halbmarathon	2:30:11 Seidel, Thomas	73	M 40	25.11.17 Nordstemmen
Marathon	3:02:02 Özdemir, Alpay	68	M 45	24.09.17 Berlin
Marathon	3:21:12 Reimann, Dirk	66	M 50	09.04.17 Hannover
Marathon	4:01:46 Sperling, Malte	84	M 30	29.10.17 Frankfurt
Kugel 4kg	11,61 Goll, Wolfgang	41	M 75	28.05.17 Gronau
Speer 500g	32,09 Goll, Wolfgang	41	M 75	28.05.17 Gronau