

Disziplin	Zeit / Weite	Name	Geb. Jahr	AK	Ges. Platz	AK Platz	Datum	Ort	Veranstaltung
9,84 km	39:14	Özdemir, Alpay	68	M 45	9	LM	12.02.17	Bergen	NLV+BLV Meisterschaften Cross
6,66 km	46:43	Müller, Alfred	47	M 70	3	LM	12.02.17	Bergen	NLV+BLV Meisterschaften Cross
10 km	44:18	Neudenberger, Britta	71	W 45	13	6	12.03.17	Celle	35. Celler Wasa-Lauf
10 km	47:48	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	299	12	12.03.17	Celle	35. Celler Wasa-Lauf
10 km	53:22	Walther, Klaus	47	M 70	578	7	12.03.17	Celle	35. Celler Wasa-Lauf
10 km	56:24	Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	180	59	12.03.17	Celle	35. Celler Wasa-Lauf
10 km	56:37	Abel, Jens	62	M 55	908	177	12.03.17	Celle	35. Celler Wasa-Lauf
10 km	42:11	Heilmann, Matthias	68	M 45	32	5	25.03.17	Springe	Springe-Deister- 41. Marathon
Halbmarathon	1:32:57	Reimann, Dirk	66	M 50	40	6	25.03.17	Springe	Springe-Deister- 41. Marathon
ca. 9 km	42:46	Sperling, Malte	84	M 30	153	23	25.03.17	Ingolstadt	LifePark Max 4. Frühjahrswaldlauf
Halbmarathon	2:19:11	Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	6932	923	02.04.17	Berlin	37. Berliner Halbmarathon
Halbmarathon	2:19:11	Abel, Jens	62	M 55	13397	1061	02.04.17	Berlin	37. Berliner Halbmarathon
10 km	45:19	Neudenberger, Britta	71	W 45	22		09.04.17	Hannover	27. TUifly Marathon
10 km	48:48	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	307		09.04.17	Hannover	27. TUifly Marathon
Halbmarathon	1:21:40	Özdemir, Alpay	68	M 45	243	19	09.04.17	Hannover	27. TUifly Marathon
Halbmarathon	1:31:04	Neudenberger, Leon	98	MJ U20	572	5	09.04.17	Hannover	27. TUifly Marathon
Halbmarathon	2:00:09	Walther, Klaus	47	M 70	3227		09.04.17	Hannover	27. TUifly Marathon
Marathon	3:21:12	Reimann, Dirk	66	M 50	279	30	09.04.17	Hannover	27. TUifly Marathon
5000m	22:30,47	Müller, Alfred	47	M 70	3	LM	22.04.17	Hildesheim	NLV+BLV Meisterschaften Langstrecken
Halbmarathon	1:46:36	Sperling, Malte	84	M 30	879	153	29.04.17	Ingolstadt	ODLO Halbmarathon

ca. 5,5 km	38:09 Adolph, Dieter	54	M 60	119	8	30.04.17 Osterode	Osteroder Altstadtlauf
4,4 km	29:43 Graupe, Manfred	56	M 60	713	11	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
4,4 km	31:27 Sperling, Werner	53	M 60	855	13	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
4,4 km	37:22 Goebbels, Herbert	42	M 75	985	4	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
4,4 km	37:23 Goebbels, Gabriele	58	W 55	986	23	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
Halbmarathon	1:47:39 Neudenberger, Britta	71	W 45	671	3	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
Halbmarathon	1:50:19 Neumann, Holger	62	M 55	810	45	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
Halbmarathon	1:58:49 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	1429	5	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
Halbmarathon	1:59:18 Bohnsack, Michael	65	M 50	1478	176	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
Halbmarathon	2:10:14 Walther, Klaus	47	M 70	2157	1	30.04.17 Bamberg	8. Weltkulturerbelauf
ca. 5,1 km	18:40 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	8	2	06.05.17 Einbeck	15. Einbecker Bierstadtlauf
ca. 5,1 km	21:04 Langner, Kristian	76	M 40	27	3	06.05.17 Einbeck	15. Einbecker Bierstadtlauf
ca. 5,1 km	23:03 Müller, Alfred	47	M 70	53	1	06.05.17 Einbeck	15. Einbecker Bierstadtlauf
ca. 5,1 km	24:41 Neudenberger, Dirk	70	M 45	88	10	06.05.17 Einbeck	15. Einbecker Bierstadtlauf
ca. 5,1 km	33:39 Adolph, Dieter	54	M 60	245	5	06.05.17 Einbeck	15. Einbecker Bierstadtlauf
ca. 5 km	23:55 Müller, Alfred	47	M 70	27	1	20.05.17 Dassel	34. Int. Sollinglauf
ca. 5 km	34:38 Adolph, Dieter	54	M 60	61	4	20.05.17 Dassel	34. Int. Sollinglauf
ca. 28 km MTB	1:28:17 Strohmeyer, Michael	67	M 50	29	7	20.05.17 Dassel	34. Int. Sollinglauf
ca. 22 km	1:51:22 Heilmann, Matthias	68	M 45	15	3	20.05.17 Dassel	34. Int. Sollinglauf
ca. 5 km	19:18 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	3	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 5 km	21:18 Langner, Kristian	76	M 40	5	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 5 km	24:42 Neudenberger, Dirk	70	M 45	17	3	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 5 km Walking	42:30 Adolph, Dieter	54	M 60	6	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 10 km	44:21 Heilmann, Matthias	68	M 45	5	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 10 km	49:05 Neudenberger, Britta	71	W 45	6	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 10 km	50:43 Bohnsack, Michael	65	M 50	8	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 10 km	55:39 Kumor, Gregor	74	M 40	13	3	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 10 km	56:13 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	14	1	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party
ca. 10 km	58:25 Seidel, Thomas	73	M 40	18	5	27.05.17 Hönze	10. Hönzer Lauf & Party

Kugel 2kg	5,81 Gröhler, Marga	34	W 80	1	BM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Kugel 2kg	5,81 Gröhler, Marga	34	W 80	1	KM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Speer 400g	8,82 Gröhler, Marga	34	W 80	1	BM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Speer 400g	8,82 Gröhler, Marga	34	W 80	1	KM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Kugel 4kg	11,61 Goll, Wolfgang	41	M 75	1	BM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Kugel 4kg	11,61 Goll, Wolfgang	41	M 75	1	KM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Diskus 0,75kg	12,05 Gröhler, Marga	34	W 80	1	BM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Diskus 0,75kg	12,05 Gröhler, Marga	34	W 80	1	KM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Speer 500g	32,09 Goll, Wolfgang	41	M 75	2	BM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
Speer 500g	32,09 Goll, Wolfgang	41	M 75	1	KM	28.05.17 Gronau	BM+KM Einzel Senioren/-innen
ca. 5 km	24:38 Müller, Alfred	47	M 70	16	1	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 5 km	34:41 Adolph, Dieter	54	M 60	35	3	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	36:56 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	3	1	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	39:16 Langner, Kristian	76	M 40	11	2	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	41:23 Neudenberger, Britta	71	W 45	2	1	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	42:47 Bohnsack, Michael	65	M 50	20	5	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	44:47 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	28	1	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	45:50 Neudenberger, Dirk	70	M 45	34	6	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
ca. 10 km	50:29 Seidel, Thomas	73	M 40	45	6	03.06.17 Delligsen	22. e-on Hilskammlauf
3000 m	13:16,55 Müller, Alfred	47	M 70	1	1	08.06.17 Kalefeld	Bezirksoffene Sportveranstaltung
ca. 6,5 km	27:15 Strohmeyer, Michael	67	M 50	34	2	16.06.17 Braunschweig	Braunschweiger 31. Nachtlauf

ca. 6 km	22:56 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	2	1	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	23:38 Özdemir, Alpay	68	M 45	5	1	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	25:11 Dagnogo, Rolins	88	M HK	22	6	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	26:48 Neudenberger, Britta	71	W 45	60	1	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	27:06 Zeptner, Jürgen	61	M 55	66	2	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	27:11 Barthel, Dietmar	62	M 55	68	3	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	27:19 Efler, Markus	82	M 35	74	4	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	27:51 Bohnsack, Michael	65	M 50	91	14	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	28:20 Neumann, Holger	62	M 55	110	5	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	28:42 Müller, Alfred	47	M 70	131	1	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	29:12 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	154	1	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	30:30 Seidel, Thomas	73	M 40	195	15	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	31:53 Zeptner, Arne	69	M HK	248	32	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	32:31 Grommas, Jürgen	47	M 70	268	2	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	33:38 Grommas, Rosi	48	W 65	306	1	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	33:42 Abel, Jens	62	M 55	311	13	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	34:02 Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	327	8	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	34:28 Walther, Klaus	47	M 70	337	3	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon
ca. 6 km	34:34 Neudenberger, Martina		W 50	340	10	18.06.17 Alfeld	Alfelder Bernd-Meyer 10. Staffelmarathon

Kugel 4kg	11,33 Goll, Wolfgang	41	M 75	3	NDM	18.06.17 Celle	Norddeutsche Seniorenmeisterschaften
ca. 5,5 km	28:23 Neudenberger, Dirk	70	M 45	13	2	23.06.17 Sorsum	9. Finienlauf
ca. 10 km	48:30 Bohnsack, Michael	65	M 50	13	4	23.06.17 Sorsum	9. Finienlauf
ca. 10 km	52:56 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	25	1	23.06.17 Sorsum	9. Finienlauf
ca. 10 km	58:17 Seidel, Thomas	73	M 40	41	3	23.06.17 Sorsum	9. Finienlauf
ca. 5,0 km	41:57 Heilmann, Matthias	68	M 45	7	3	25.06.17 Dörrigsen	Dörrigser Ahlsburglauf
Kugel 4kg	11,24 Goll, Wolfgang	41	M 75	1	DM	30.06.17 Zittau	Deutsche Seniorenmeisterschaften
Kugel 4kg	11,38 Goll, Wolfgang	41	M 75	2	EM	03.08.17 Aarhus (Dänemark)	Senioren Europameisterschaften
ca. 5 km	20:09 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	4	2	05.08.17 Diekholzen	Sundernlauf
ca. 5 km	26:36 Neudenberger, Dirk	70	M 45	13	3	05.08.17 Diekholzen	Sundernlauf
ca. 6 km	29:00 Neudenberger, Dirk	70	M 45	28	5	11.08.17 Springe-Alvesrode	1. Wisent-RUN
ca. 6 km	44:07 Goebbels, Gabriele	58	W 55	153	3	11.08.17 Springe-Alvesrode	1. Wisent-RUN
3000 m	13:11,92 Müller, Alfred	47	M 70	7	1	16.08.17 Osterode	Abendsportfest
ca. 5 km	23:31 Neudenberger, Dirk	70	M 45	20	5	19.08.17 Willershhausen	Alt Ämter Aue- QueLLLauf
ca. 5 km	31:39 Adolph, Dieter	54	M 60	39	2	19.08.17 Willershhausen	Alt Ämter Aue- QueLLLauf
ca. 5 km	20:46 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	1	1	20.08.17 Duingen	13. Duingen Berglauf
ca. 5 km	23:42 Langner, Kristian	76	M 40	4	1	20.08.17 Duingen	13. Duingen Berglauf
ca. 10 km	48:25 Neudenberger, Britta	71	W 45	16	1	20.08.17 Duingen	13. Duingen Berglauf

ca. 5 km	18:42 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	2	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 5 km	19:30 Özdemir, Alpay	68	M 45	6	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 5 km	21:27 Langner, Kristian	76	M 40	16	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 5 km	24:06 Müller, Alfred	47	M 70	35	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 5 km	24:22 Neudenberger, Dirk	70	M 45	38	6	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 5 km	27:45 Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	68	3	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 5 km	27:45 Abel, Jens	62	M 55	72	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 10 km	48:53 Neudenberger, Britta	71	W 45	10	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 10 km	49:27 Bohnsack, Michael	65	M 50	12	2	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 10 km	52:41 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	15	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 10 km	1:02:02 Walther, Klaus	47	M 70	26	1	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
ca. 10 km	1:02:52 Seidel, Thomas	73	M 40	27	2	26.08.17 Gronau	20. Gronauer Weinfestlauf
6,7 km	29:22 Bohnsack, Michael	65	M 50	623		31.08.17 Hannover	B2Run Hannover
5 km	33:19 Adolph, Dieter	54	M 60	77	3	02.09.17 Greene	Leinewiesenlauf
10 km	41:58 Heilmann, Matthias	68	M 45	6	2	02.09.17 Greene	Leinewiesenlauf
10 km	46:43 Müller, Alfred	47	M 70	19	1	02.09.17 Greene	Leinewiesenlauf
Halbmarathon	1:23:21 Özdemir, Alpay	68	M 45	1	1	02.09.17 Greene	Leinewiesenlauf
ca. 26,2 km	2:24:02 Zeptner, Jürgen	61	M 55	132	9	02.09.17 Ilsenburg	27. Brockenlauf
ca. 10 km	38:47 Özdemir, Alpay	68	M 45	5	2	09.09.17 Langenhagen	8. Eichenparklauf
ca. 5 km Hindernislauf	39:09 Strohmeyer, Michael	67	M 50	23		16.09.17 Göttingen	Great Barrier Run
10 km	56:10 Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	140	6	17.09.17 Hiddestorf	20. Hiddestorfer Rübenlauf
10 km	56:10 Abel, Jens	62	M 55	139	7	17.09.17 Hiddestorf	20. Hiddestorfer Rübenlauf
Halbmarathon	1:32:11 Heilmann, Matthias	68	M 45	29	4	17.09.17 Hiddestorf	20. Hiddestorfer Rübenlauf
ca. 5,2 km	24:58 Neudenberger, Dirk	70	M 45	26	4	23.09.17 Hildesheim	9. Röderhof-Benefiz-Lauf
ca. 10 km	42:50 Heilmann, Matthias	68	M 45	8	2	23.09.17 Hildesheim	9. Röderhof-Benefiz-Lauf
Marathon	3:02:02 Özdemir, Alpay	68	M 45	1849	250	24.09.17 Berlin	Berlin Marathon

5 km	16:57 Neudenberger, Leon	98	MJ U20	1	1	03.10.17 Alfeld	21. Alfelder Leinetal-Lauf
Halbmarathon	1:45:02 Neudenberger, Britta	71	W 45	694	13	15.10.17 Palma de Mallorca	Palma de Mallorca Marathon
Halbmarathon	1:51:36 Bohnsack, Michael	65	M 50	1044	120	15.10.17 Palma de Mallorca	Palma de Mallorca Marathon
Halbmarathon	2:11:49 Walther, Klaus	47	M 70	2423	10	15.10.17 Palma de Mallorca	Palma de Mallorca Marathon
ca. 6,4 km	32:52 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	7	1	21.10.17 Warzen	13. Warzer Esellauf
ca. 4,3 km	19:37 Neudenberger, Dirk	70	M 45	18	4	28.10.17 Barfelde	3. Barfelder Halloweenlauf
Marathon	4:01:46 Sperling, Malte	84	M 30	6739	837	29.10.17 Frankfurt	Mainova Frankfurt Marathon
ca. 12 km	48:25 Heilmann, Matthias	68	M 45	14	2	18.11.17 Bad Gandersheim	43. See-Park-Lauf
Halbmarathon	1:49:10 Zeptner, Jürgen	61	M 55	36	3	Nordstemmen – 25.11.17 Adensen	Schloss Marienburg 5. Marathon
Halbmarathon	1:49:27 Barthel, Dietmar	62	M 55	37	4	Nordstemmen – 25.11.17 Adensen	Schloss Marienburg 5. Marathon
Halbmarathon	1:51:51 Langner, Kristian	76	M 40	46	8	Nordstemmen – 25.11.17 Adensen	Schloss Marienburg 5. Marathon
Halbmarathon	2:30:11 Seidel, Thomas	73	M 40	135	15	Nordstemmen – 25.11.17 Adensen	Schloss Marienburg 5. Marathon