

Bestenliste 2018

Männer

1000 m	4:18,2 Müller, Alfred	47	M 70	07.09.18 Uslar
1500 m	6:21,46 Müller, Alfred	47	M 70	25.05.18 Stadthagen
1 Meile	6:46,52 Müller, Alfred	47	M 70	25.05.18 Stadthagen
3000 m	13:34,3 Müller, Alfred	47	M 70	14.10.18 Uslar
5000 m	22:46,1 Müller, Alfred	47	M 70	19.10.18 Helmstedt
5 km	17:24 Neudenberger, Leon	98	MHK	26.06.18 Göttingen
10 km	46:28 Bohnsack, Michael	65	M 50	20.04.18 Paderborn
10 km	49:40 Müller, Alfred	47	M 70	01.09.18 Greene
10 km	51:10 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	11.03.18 Celle
10 km	1:05:37 Rettberg, Jürgen	51	M 65	08.04.18 Hannover
25 km	1:58:48 Heilmann, Matthias	68	M 50	06.05.18 Berlin
ca. 3,2 km	13:10 Strohmeyer, Michael	67	M 50	20.10.18 Warzen
ca. 4 km	18:56 Müller, Alfred	47	M 70	24.11.18 Bad Gandersheim
ca. 4,3 km	20:40 Korkmaz, Özgür	70	M 45	27.10.18 Barfelde
ca. 4,3 km	24:30 Abel, Jens	62	M 55	27.10.18 Barfelde
ca. 5 km	17:52 Neudenberger, Leon	98	MHK	03.06.18 Hasede
ca. 5 km	23:41 Müller, Alfred	47	M 70	12.05.18 Dassel
ca. 5 km	24:05 Korkmaz, Özgür	98	MJ U23	16.09.18 Lamspringe
ca. 5 km	24:58 Neudenberger, Dirk	70	M 45	25.08.18 Koldingen
ca. 5,1 km	17:48 Neudenberger, Leon	98	MHK	05.05.18 Einbeck
ca. 5,1 km	23:52 Müller, Alfred	47	M 70	05.05.18 Einbeck
ca. 5,5 km	28:02 Müller, Alfred	47	M 70	22.06.18 Sorsum
ca. 6,4 km	33:50 Korkmaz, Özgür	98	MHK	20.10.18 Warzen
ca. 10 km	40:18 Langner, Kristian	76	M 40	02.06.18 Delligsen
ca. 10 km	41:54 Bohnsack, Michael	65	M 50	02.06.18 Delligsen
ca. 10 km	43:23 Heilmann, Matthias	68	M 50	12.05.18 Hönze
ca. 10 km	46:49 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	02.06.18 Delligsen
ca. 10 km	50:57 Walther, Klaus	47	M 70	02.06.18 Delligsen
ca. 10 km	54:12 Abel, Jens	62	M 55	02.06.18 Delligsen
ca. 10 km	1:02:23 Kumor, Gregor	74	M 40	12.05.18 Hönze

ca. 10,75 km	54:29 Neumann, Holger	62	M 55	27.10.18 Barfelde
ca. 12 km	1:00:07 Zeptner, Jürgen	61	M 55	16.09.18 Lamspringe
ca. 12 km	1:06:20 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	16.09.18 Lamspringe
ca. 26,2 km	2:28:24 Zeptner, Jürgen	61	M 55	02.09.18 Ilsenburg
Halbmarathon	1:36:44 Heilmann, Matthias	68	M 50	03.06.18 Hasede
Halbmarathon	1:43:16 Bohnsack, Michael	65	M 50	02.09.18 Koblenz
Halbmarathon	1:46:35 Barthel, Dietmar	62	M 55	24.11.18 Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:47:33 Langner, Kristian	76	M 40	24.11.18 Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:48:02 Zeptner, Jürgen	61	M 55	24.11.18 Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:49:22 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	02.09.18 Koblenz
Halbmarathon	1:58:06 Neumann, Holger	62	M 55	24.11.18 Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	2:03:15 Walther, Klaus	47	M 70	02.09.18 Koblenz
Halbmarathon	2:20:22 Abel, Jens	62	M 55	08.04.18 Berlin
Marathon	3:05:28 Özdemir, Alpay	68	M 50	16.09.18 Berlin
Diskus 1 kg	25,59 Goll, Wolfgang	41	M 75	23.09.18 Kalefeld
Diskus 1 kg	22,86 Friebe, Günter	38	M 80	23.09.18 Kalefeld
Diskus 1 kg	20,69 Laue, Jürgen	42	M 75	15.06.18 Uslar
Diskus 1 kg	15,26 Müller, Alfred	47	M 70	07.09.18 Uslar
Kugel 3kg	9,91 Friebe, Günter	38	M 80	23.09.18 Kalefeld
Kugel 4kg	11,26 Goll, Wolfgang	41	M 75	23.09.18 Kalefeld
Kugel 5kg	7,68 Laue, Jürgen	42	M 75	15.06.18 Uslar
Speer 500g	27,99 Goll, Wolfgang	41	M 75	06.05.18 Gronau