

Disziplin	Zeit / Weite	Name	Geb. Jahr	AK	Ges. Platz	AK Platz	Datum	Ort	
10 km	47:19	Bohnsack, Michael	65	M 50	237	42	11.03.18	Celle	3
10 km	51:10	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	417	16	11.03.18	Celle	3
10 km	45:36	Neudenberger, Britta	71	W 45	164	6	11.03.18	Celle	3
Halbmarathon	1:41:42	Heilmann, Matthias	68	M 50	44	8	17.03.18	Springe	4
Marathon	3:29:13	Özdemir, Alpay	68	M 50	3	NLV	17.03.18	Springe	4
Marathon	3:29:13	Özdemir, Alpay	68	M 50	20	3	17.03.18	Springe	4
Halbmarathon	2:20:22	Abel, Jens	62	M 55	19008	1098	08.04.18	Berlin	3
Halbmarathon	2:20:23	Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	19011	792	08.04.18	Berlin	3
Halbmarathon	1:52:36	Bohnsack, Michael	65	M 50	2617	307	08.04.18	Hannover	2
Halbmarathon	1:54:17	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	2894	27	08.04.18	Hannover	2
Halbmarathon	1:44:49	Neudenberger, Britta	71	W 45	1572	28	08.04.18	Hannover	2
Marathon	3:09:13	Özdemir, Alpay	68	M 50	130	10	08.04.18	Hannover	2
10 km	1:05:37	Rettberg, Jürgen	51	M 65	2359	26	08.04.18	Hannover	2
10 km	46:28	Bohnsack, Michael	65	M 50	208	44	20.04.18	Paderborn	7
ca. 5,1 km	23:52	Müller, Alfred	47	M 70	55	1	05.05.18	Einbeck	1
ca. 5,1 km	17:48	Neudenberger, Leon	98	MHK	5	2	05.05.18	Einbeck	1
25 km	1:58:48	Heilmann, Matthias	68	M 50	377	62	06.05.18	Berlin	
Kugel 4kg	10,83	Goll, Wolfgang	41	M 75	1	KM	06.05.18	Gronau	
Kugel 4kg	10,83	Goll, Wolfgang	41	M 75	1	BM	06.05.18	Gronau	
Speer 500g	27,99	Goll, Wolfgang	41	M 75	1	KM	06.05.18	Gronau	
Speer 500g	27,99	Goll, Wolfgang	41	M 75	2	BM	06.05.18	Gronau	
ca. 5 km	23:41	Müller, Alfred	47	M 70	25	1	12.05.18	Dassel	3

Disziplin	Zeit / Weite	Name	Geb. Jahr	AK	Ges. Platz	AK Platz	Datum	Ort
ca. 10 km	43:23	Heilmann, Matthias	68	M 50	3	1	12.05.18	Hönze
ca. 10 km	1:01:41	Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	18	2	12.05.18	Hönze
ca. 10 km	1:02:23	Kumor, Gregor	74	M 40	19	2	12.05.18	Hönze
ca. 10 km	52:11	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	10	1	12.05.18	Hönze
ca. 10 km	47:57	Neudenberger, Britta	71	W 45	2	1	12.05.18	Hönze
ca. 5 km	18:24	Neudenberger, Leon	98	MHK	1	1	12.05.18	Hönze
1 Meile	6:46,52	Müller, Alfred	47	M 70	11	1	25.05.18	Stadthagen
1500 m	6:21,46	Müller, Alfred	47	M 70	11	1	25.05.18	Stadthagen
Kugel 4kg	11,17	Goll, Wolfgang	41	M 75	1	LM	27.05.18	Schöningen
ca. 10 km	54:12	Abel, Jens	62	M 55	61	10	02.06.18	Delligsen
ca. 10 km	41:54	Bohnsack, Michael	65	M 50	20	4	02.06.18	Delligsen
ca. 10 km	53:40	Kohlmeyer, Kerstin	69	W 45	21	9	02.06.18	Delligsen
ca. 10 km	46:49	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	38	4	02.06.18	Delligsen
ca. 10 km	40:18	Langner, Kristian	76	M 40	13	1	02.06.18	Delligsen
ca. 5 km	24:40	Müller, Alfred	47	M 70	19	1	02.06.18	Delligsen
ca. 10 km	41:39	Neudenberger, Britta	71	W 45	3	1	02.06.18	Delligsen
ca. 10 km	50:57	Walther, Klaus	47	M 70	53	2	02.06.18	Delligsen
Halbmarathon	1:36:44	Heilmann, Matthias	68	M 50	6	2	03.06.18	Hasede
ca. 5 km	17:52	Neudenberger, Leon	98	MHK	3	2	03.06.18	Hasede
ca. 5 km	24:05	Müller, Alfred	47	M 70	33	1	09.06.18	Arenshausen
Diskus 1 kg	21,08	Friebe, Günter	38	M 80		1	15.06.18	Uslar
Kugel 3kg	9,79	Friebe, Günter	38	M 80		1	15.06.18	Uslar
Diskus 1 kg	20,69	Laue, Jürgen	42	M 75		1	15.06.18	Uslar
Kugel 5kg	7,68	Laue, Jürgen	42	M 75		1	15.06.18	Uslar
ca. 5,5 km	28:02	Müller, Alfred	47	M 70	12	1	22.06.18	Sorsum
ca. 10 km	47:28	Neudenberger, Britta	71	W 45	9	1	22.06.18	Sorsum
ca. 10 km	54:38	Walther, Klaus	47	M 70	30	1	22.06.18	Sorsum

Disziplin	Zeit / Weite	Name	Geb. Jahr	AK	Ges. Platz	AK Platz	Datum	Ort
ca. 5 km	24:21	Müller, Alfred	47	M 70	32	1	24.06.18	Dörrigsen
5 km	17:24	Neudenberger, Leon	98	MHK	9	8	26.06.18	Göttingen
Kugel 4kg	11,21	Goll, Wolfgang	41	M 75	3	DM	29.06.18	Mönchengladbach
ca. 5 km	24:58	Neudenberger, Dirk	70	M 45	17	4	25.08.18	Koldingen
ca. 5 km	18:00	Neudenberger, Leon	98	MJ U20	2	1	25.08.18	Koldingen
10 km	49:40	Müller, Alfred	47	M 70	16	1	01.09.18	Greene
Halbmarathon	1:43:16	Bohnsack, Michael	65	M 50	184	23	02.09.18	Koblenz
Halbmarathon	1:49:22	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	283	3	02.09.18	Koblenz
Halbmarathon	1:41:31	Neudenberger, Britta	71	W 45	17	4	02.09.18	Koblenz
Halbmarathon	2:03:15	Walther, Klaus	47	M 70	581	1	02.09.18	Koblenz
Kugel 4kg	10,95	Goll, Wolfgang	41	M 75	8	WM	04.09.18	Malaga
1000 m	4:18,2	Müller, Alfred	47	M 70	9	2	07.09.18	Uslar
Diskus 1 kg	15,26	Müller, Alfred	47	M 70	5	4	07.09.18	Uslar
Marathon	3:05:28	Özdemir, Alpay	68	M 50	2013	105	16.09.18	Berlin
ca. 5 km	24:05	Korkmaz, Özgür	98	MJ U23	10	2	16.09.18	Lamspringe
ca. 12 km	1:06:20	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	9	1	16.09.18	Lamspringe
ca. 12 km	1:00:07	Zeptner, Jürgen	61	M 55	3	1	16.09.18	Lamspringe
Diskus 1 kg	22,86	Friebe, Günter	38	M 80		1	23.09.18	Kalefeld
Kugel 3kg	9,91	Friebe, Günter	38	M 80		1	23.09.18	Kalefeld
Diskus 1 kg	25,59	Goll, Wolfgang	41	M 75		1	23.09.18	Kalefeld
Kugel 4kg	11,26	Goll, Wolfgang	41	M 75		1	23.09.18	Kalefeld

Disziplin	Zeit / Weite	Name	Geb. Jahr	AK	Ges. Platz	AK Platz	Datum	Ort
Diskus 1 kg	22,20	Friebe, Günter	38	M 80	13	2	14.10.18	Uslar
Kugel 3kg	9,52	Friebe, Günter	38	M 80	2	2	14.10.18	Uslar
Diskus 1 kg	24,83	Goll, Wolfgang	41	M 75	9	3	14.10.18	Uslar
Kugel 4kg	10,96	Goll, Wolfgang	41	M 75	2	1	14.10.18	Uslar
3000 m	13:34,3	Müller, Alfred	47	M 70	4	1	14.10.18	Uslar
5000 m	22:46,1	Müller, Alfred	47	M 70	2	1	19.10.18	Helmstedt
ca. 6,4 km	33:50	Korkmaz, Özgür	98	MHK	3	2	20.10.18	Warzen
ca. 12 km	1:07:42	Labrenz, Friedhelm	50	M 65	19	2	20.10.18	Warzen
ca. 3,2 km	13:10	Strohmeyer, Michael	67	M 50	4	1	20.10.18	Warzen
ca. 4,3 km	24:30	Abel, Jens	62	M 55	30	2	27.10.18	Barfelde
ca. 4,3 km	24:30	Abel, Kerstin	69	W 45	31	3	27.10.18	Barfelde
ca. 4,3 km	24:50	Fischer, Patricia	68	W 45	32	2	27.10.18	Barfelde
ca. 4,3 km	20:40	Korkmaz, Özgür	70	M 45	14	1	27.10.18	Barfelde
ca. 10,75 km	54:29	Neumann, Holger	62	M 55	9	1	27.10.18	Barfelde
ca. 4 km	18:56	Müller, Alfred	47	M 70	71	1	24.11.18	Bad Gandersheim
Halbmarathon	1:46:35	Barthel, Dietmar	62	M 55	30	4	24.11.18	Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:47:33	Langner, Kristian	76	M 40	32	5	24.11.18	Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:58:06	Neumann, Holger	62	M 55	85	10	24.11.18	Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:48:02	Zeptner, Jürgen	61	M 55	35	5	24.11.18	Nordstemmen – Adensen