

Bestenliste 2019

Männer

1500 m	6:35,29 Müller, Alfred	47	M 70	17.09.19 Göttingen
3000 m	13:45,23 Müller, Alfred	47	M 70	20.08.19 Göttingen
5000 m	23:43,4 Müller, Alfred	47	M 70	19.10.19 Uslar
5 km	23:00 Müller, Alfred	47	M 70	19.05.19 Göttingen
5 km	39:52 Goebbels, Herbert	42	M 75	28.04.19 Dresden
10 km	44:14 Bohnsack, Michael	65	M 50	10.03.19 Celle
10 km	44:54 Heilmann, Matthias	68	M 50	23.03.19 Springe
10 km	49:54 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	10.03.19 Celle
10 km	51:46 Korkmaz, Özgür	98	MHK	07.04.19 Hannover
10 km	59:09 Walther, Klaus	47	M 70	10.03.19 Celle
10 km	59:26 Abel, Jens	62	M 55	10.03.19 Celle
ca. 0,6 km	6:13 Funke, Lounis	17	M 6	03.10.19 Alfeld
ca. 0,7 km	6:02 Funke, Lounis	17	M 6	23.11.19 Bad Gandersheim
ca. 4 km	13:37 Neudenberger, Leon	98	MHK	22.06.19 Brunkensen
ca. 4 km	17:50 Bohnsack, Michael	65	M 50	23.11.19 Bad Gandersheim
ca. 4 km	18:47 Müller, Alfred	47	M 70	23.11.19 Bad Gandersheim
ca. 4 km	24:29 Ehling, Andreas	64	M 55	23.11.19 Bad Gandersheim
ca. 5 km	17:45 Neudenberger, Leon	98	MHK	13.09.19 Hannover
ca. 5 km	23:03 Korkmaz, Özgür	98	MHK	13.09.19 Hannover
ca. 5 km	25:03 Müller, Alfred	47	M 70	23.06.19 Dörrigsen
ca. 5 km	25:09 Neudenberger, Dirk	70	M 45	13.09.19 Hannover
ca. 5 km	32:02 Ehling, Andreas	64	M 55	31.12.19 Hasede
ca. 5,1 km	24:16 Müller, Alfred	47	M 70	11.05.19 Einbeck
ca. 5,2 km	19:51 Neudenberger, Leon	98	MHK	21.09.19 Hildesheim
ca. 5,4 km	27:54 Müller, Alfred	47	M 70	06.07.19 Wolfshagen
ca. 6 km	31:29 Müller, Alfred	47	M 70	05.05.19 Osterode
ca. 6 km	52:04 Goebbels, Herbert	42	M 75	16.08.19 Springe-Alvesrode
ca. 6,4 km	25:15 Neudenberger, Leon	98	MHK	19.10.19 Warzen
ca. 6,4 km	31:39 Bohnsack, Michael	65	M 50	19.10.19 Warzen
ca. 6,4 km	34:03 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	19.10.19 Warzen
ca. 6,4 km	34:08 Paland, Udo	58	M 60	19.10.19 Warzen
ca. 6,4 km	34:30 Korkmaz, Özgür	98	MHK	19.10.19 Warzen

ca. 6,5 km	28:33 Bohnsack, Michael	65	M 50	27.08.19 Hannover
ca. 8 km	54:16 Seidel, Thomas	73	M 45	15.09.19 Lamspringe
ca. 10 km	40:10 Reimann, Dirk	66	M 50	01.06.19 Delligsen
ca. 10 km	40:21 Langner, Kristian	76	M 40	01.06.19 Delligsen
ca. 10 km	44:33 Slomiany, Rico	01	MJ U20	01.06.19 Delligsen
ca. 10 km	45:31 Korkmaz, Özgür	98	MHK	01.06.19 Delligsen
ca. 10 km	49:47 Kumor, Gregor	74	M 45	01.06.19 Delligsen
ca. 11,7 km	1:01:39 Müller, Alfred	47	M 70	29.05.19 Hattorf
ca. 12 km	44:51 Neudenberger, Leon	98	MHK	23.11.19 Bad Gandersheim
Halbmarathon	1:26:09 Neudenberger, Leon	98	MHK	07.04.19 Hannover
Halbmarathon	1:27:01 Özdemir, Alpay	68	M 50	25.05.19 Hönze
Halbmarathon	1:39:00 Bohnsack, Michael	65	M 50	28.04.19 Dresden
Halbmarathon	1:46:26 Barthel, Dietmar	62	M 55	23.11.19 Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	1:51:27 Labrenz, Friedhelm	50	M 65	28.04.19 Dresden
Halbmarathon	1:52:13 Zeptner, Jürgen	61	M 55	23.11.19 Nordstemmen – Adensen
Halbmarathon	2:07:01 Walther, Klaus	47	M 70	28.04.19 Dresden
Marathon	3:21:10 Özdemir, Alpay	68	M 50	07.04.19 Hannover
Kugel 4kg	11,07 Goll, Wolfgang	41	M 75	12.07.19 Leinefelde-Worbis